

自由研究まとめ方テンプレート（9項目）

監修：うえむら先生（地学 / 第46次南極地域観測隊） 提供：まなぶてらす

下の9項目を順番に埋めるだけで、評価されやすい自由研究レポートの骨格ができあがります。
模造紙・スケッチブック・レポート用紙のいずれにも転用可。書き始めの下書きにご活用ください。

タイトル

研究のテーマを書きましょう。「 の不思議」のように、興味の手心が伝わるタイトルだとベスト。

研究のきっかけ・動機

なぜこのテーマを選んだのか？どこで興味を持ったのか？を書きます。

予想（仮説）

「たぶん なんじゃないか」と自分なりの予想を書いておきましょう。

方法と道具

どんな道具・材料を使って、どんな手順で実験・観察・調査したかを書きます。

結果

実際にやってみてどうなったか。表やグラフ、写真を添えると伝わりやすい。

考察（わかったこと）

結果から何が言えるか。最初の予想とのちがいや、新しく出てきた疑問も書きましょう。

感想

やってみて感じたこと、次に挑戦してみたいこと。

参考にしたもの

本・図鑑・Webサイトなど、参考にした資料の名前を書きます。

日付・名前

実施した期間と、自分の名前・学年。

自由研究まとめ方テンプレート（9項目）

監修：うえむら先生（地学 / 第46次南極地域観測隊） 提供：まなぶてらす

記入例：「氷の溶ける速さくらべ」

タイトル	場所によって氷の溶ける速さはどう変わる？
きっかけ	夏に外に置いた飲み物がすぐ冷えなくなったのを見て、氷が溶ける速さは置く場所が変わるのか気になった。
予想（仮説）	日なたが一番早く溶け、冷蔵庫の中が一番遅いと思う。
方法と道具	同じ大きさの氷を6個用意し、日なた・日かげ・室内・冷蔵庫・扇風機の前・水の入ったコップに置く。1分ごとに観察。
結果	扇風機の前が最も早く（8分）、冷蔵庫が最も遅かった（28分）。日なたより扇風機の方が早かった。
考察	予想と違い「風」が大きく影響していた。風で温まった空気が次々に当たることで熱が伝わりやすかったと考えられる。
感想	予想がはずれて驚いた。次は風の強さで結果がどう変わるか調べたい。
参考にしたもの	『科学のふしぎ大事典』、NHK for School「物のあたたまり方」
日付・名前	2026年8月10日～8月12日 / 小学校5年 まなぶ

自由研究のテーマや進め方で迷ったら、まずは1回相談してみませんか？

まなぶてらすの理科専門講師に、オンラインで気軽に質問できます / <https://www.manatera.com/>