

SkypeやZoomで 手元を映すためのマニュアル

2023/03/31版

－ 目次 －

はじめに	2ページ
ご希望はどちらですか？	3ページ
手元のみを映したい方	4ページ
手元もお顔も映したい方	8ページ
機材の選び方	15ページ
よくある質問	18ページ

(クリックすると該当ページに飛びます)



はじめに

まなぶてらすでは独自のソフトウェアではなく、ZoomもしくはSkypeを利用してレッスンを提供しています。機器の指定もありません。ご都合の良い機器をお使いください。

手元の映像があると、

- ・途中計算を見てほしい
- ・書き方の指導をしてほしい
- ・綴りのチェックをしてほしい
- ・そろばんやピアノのレッスンをしたい

といったご要望にお応えする際に、より効果的なレッスンを提供できます。

この時、先生としては生徒さんの顔も見れた方が様子が分かりやすいので、お顔も手元も両方映していただくとありがたいのが本音ではありますが、ご都合の良い方で構いません。

今回のマニュアルでは、レッスン中に手元とお顔を適宜切り替えて受講する場合と、手元もお顔も同時に映していただく場合について、簡潔にご説明します。

他にも方法はありますし、ご希望があればZoom／Skype内でさらに細かい設定をすることもできます。また、それぞれの先生によって見たいポイントや角度も異なります。

このマニュアルで基本を押さえた後は、個別に各先生と角度などを調整してください。

その他のご不明点がございましたら、遠慮なく各担当の先生やガイダンスにご連絡ください。

今後ともよろしくお願ひいたします。

どちらをご希望でしょうか？

レッスン中に…

1. 手元とお顔のカメラを

適宜切り替えて受講したい方

>>> 4ページへ

2. 手元もお顔を同時に

映しながら受講したい方

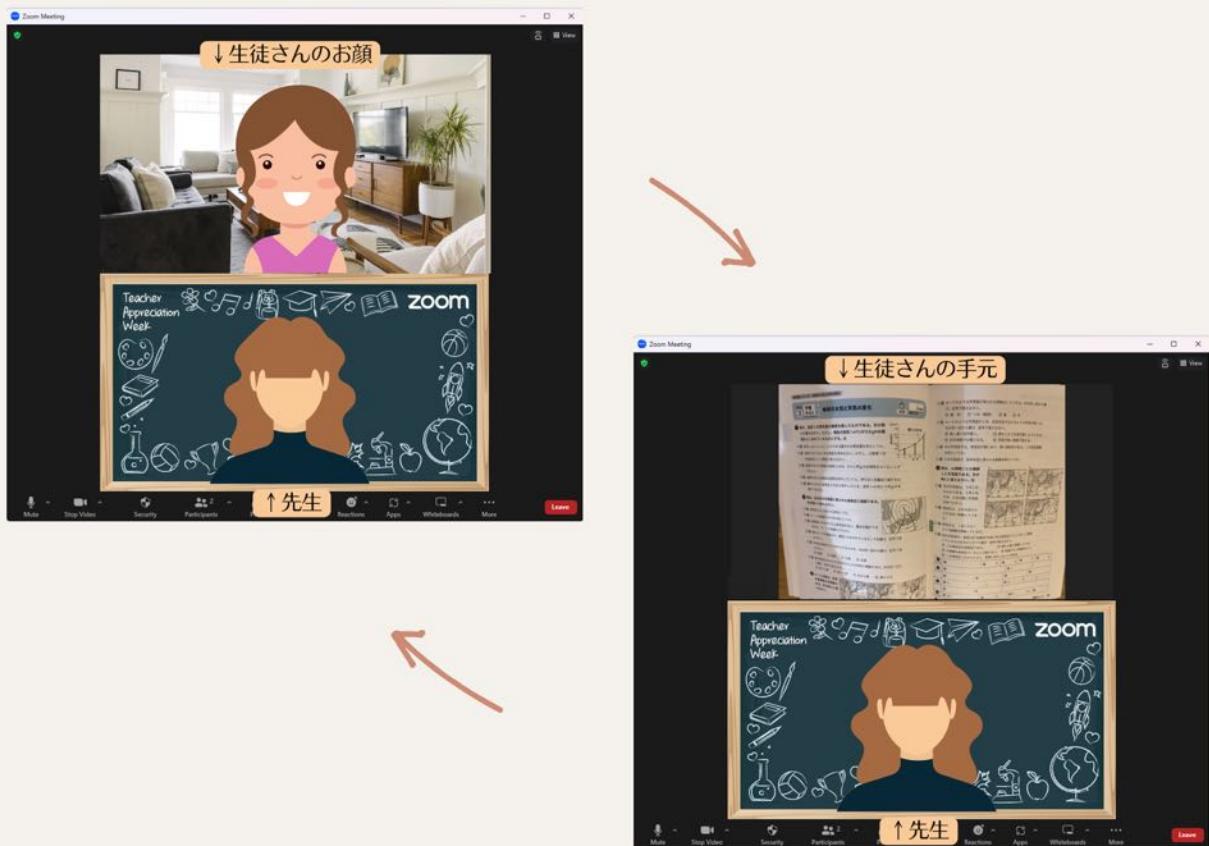
>>> 8ページへ

※Zoom/Skypeのどちらを利用するかは担当の先生に確認してください。

Zoomを利用する場合は、担当の先生が有料版のZoomアカウントを持っている必要があります。生徒さん側は有料版である必要はありません。

※使用する機器によってボタンの位置は異なります。マニュアル内のスクリーンショットの内容とお手元の機器の表示形式が違うこともあります。ご了承ください。

レッスン中に 手元とお顔のカメラを 適宜切り替えて受講したい方

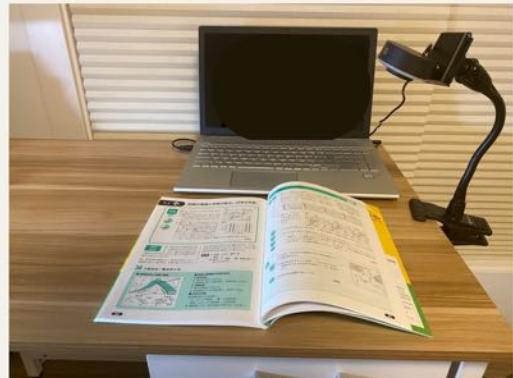


オススメセットアップ♪

＼パソコンにプラス…／

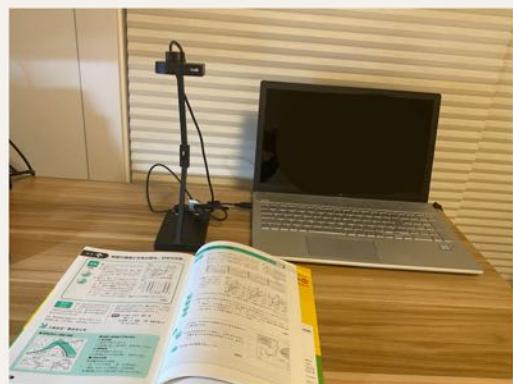
セットアップ例①

＼比較的安価に♪／
外付けカメラ+アーム



セットアップ例②

＼長期的に受講予定なら！／
書画カメラ



【レッスン中】カメラを切り替えて使います。

Zoom

Skype

②使いたいカメラ
を選択→

カメラを選択 (Alt+N 切り替え可能)

✓ NexiGo N960E FHD Webcam
IPEVO ZIGGI-HD

背景をぼかす

バーチャル背景を選択…

ビデオフィルタを選択…

Choose Avatar…

ビデオ設定…

ミート

↑①矢印をクリック
ビデオの停止

セキュリティ

参加者

←②使いたい
カメラを選択

ビデオの設定

カメラ

NexiGo N960E FHD W
NexiGo N960E FHD Webcam

IPEVO ZIGGI-HD

Webカメラ設定

背景を変更

チャット

画面を共有

↑①矢印をクリック

＼とにかく手軽に始めたい／

セットアップ例①

スマホ／タブレット
+アームスタンド



セットアップ例②

スマホ／タブレット
+スマホスタンド



セットアップ例③

パソコンのインカメ
／外付けカメラ



【レッスン中】カメラ自体を動かして使います。

↓最初は顔の方にカメラを向けて
先生とあいさつ♪



レッスン中はテキストに向ける↓



スマホスタンドなら角度や方向を変え、
パソコンなら画面を自分の方に倒します。

\ピアノレッスンの場合／

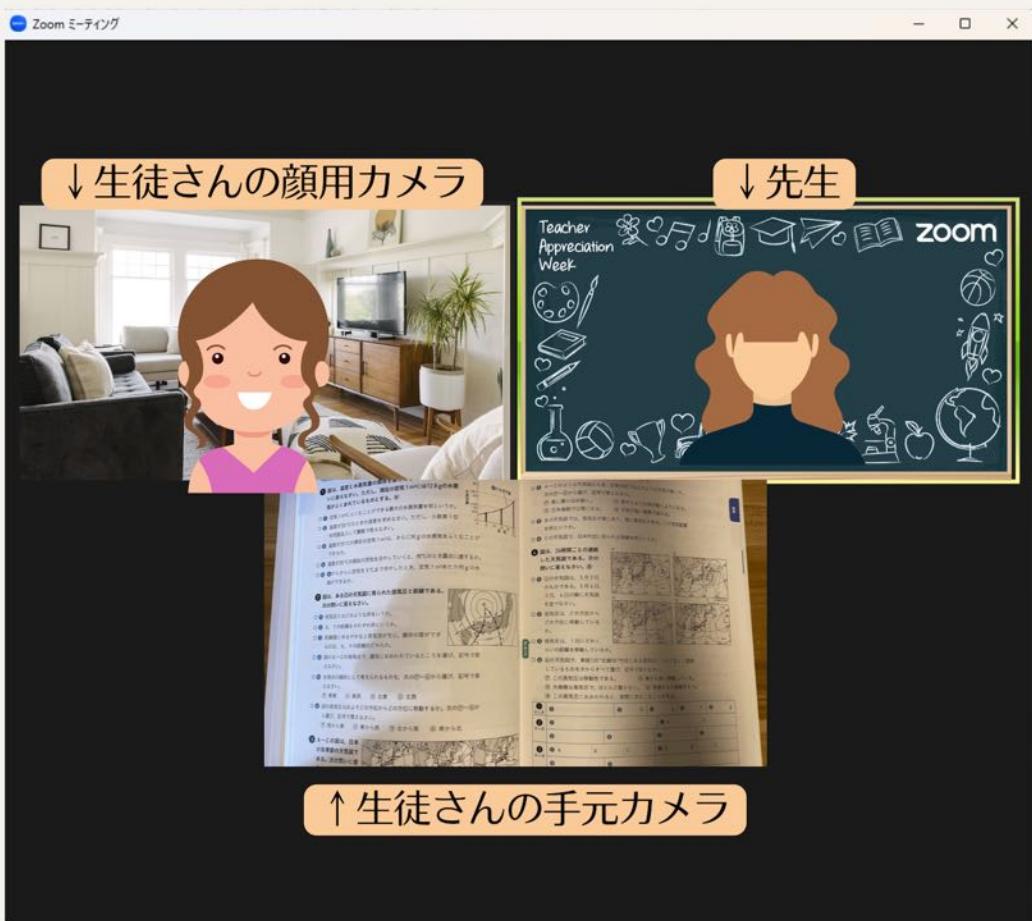
スマホ／タブレット+高め三脚

(三脚がなければ、少し高い机や棚の上にスマホスタンドを使うと◎)



この場合も、レッスン中はカメラ自体を動かしたり、
生徒さんご本人が動いていただくことで先生と顔を合わせてお話しできます。

レッスン中に 手元もお顔を同時に 映しながら受講したい方



オススメセットアップ♪

正面においた機器で顔を映し、もう一つの機器で手元を映します。

＼机の上のレッスンの場合／

セットアップ例①

パソコン（カメラ付き） +
スマホ／タブレット+アームスタンド／スマホスタンド



セットアップ例②

「スマホ／タブレット+スマホスタンド／アーム」
のセットを2つ



＼ピアノレッスンの場合／

パソコン／スマホ／タブレット＋
スマホ／タブレット＋高め三脚

(三脚がなければ、少し高い机や棚の上にスマホスタンドを使うと◎)



～機材がセット出来たら Zoom／Skypeのセットアップ～

Zoomを利用する場合はこのまま次のページへ、
Skypeを利用する場合は12ページへ進んでください。

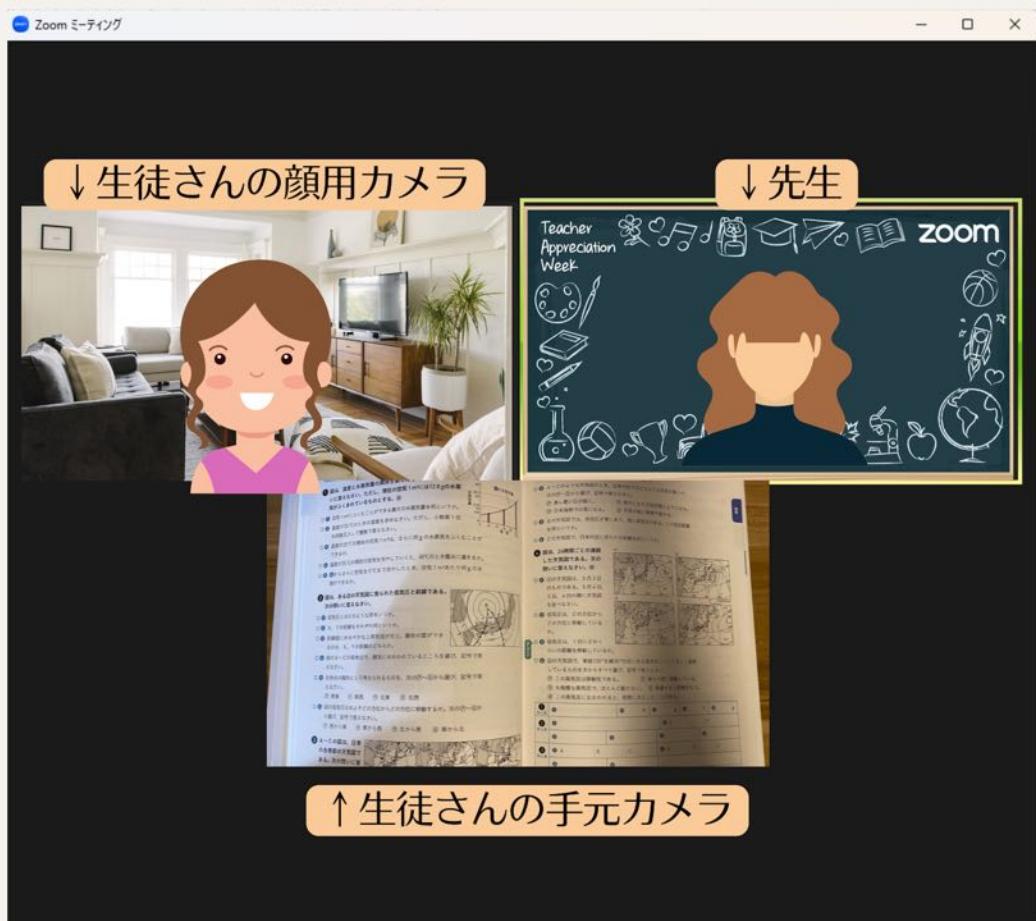
Zoomで手元もお顔も映すとき

とっても簡単！

＼全てのデバイスにZoomアプリを入れて同じミーティングIDに入るだけ！／

必ずマイクとスピーカーのそれぞれでオンになっているのが1つの機器だけであることを確認してください。

すべてのマイクとスピーカーがオンになっているとハウリングという不快な音が発生します。



上記のような通話画面になります。先生は生徒さんの手元カメラをズームしてメインで見ながら、生徒さんのお顔を見ていることが多いです。

Skypeで手元もお顔も映すとき

Step1: それぞれの機器ごとに別のMicrosoftアカウント*でサインインします。



*Skypeを含むMicrosoft社製品を使うときに必要なアカウントです。iCloudアカウントやGoogleアカウントとは別物です。お持ちでない場合は新規作成してください。アカウントごとに別のメールアドレスが必要です。

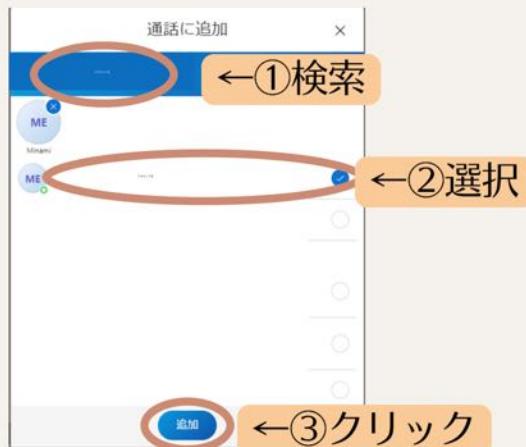
Step2: メインの機器でサブの機器のアカウントを探し、友達になりましょう。



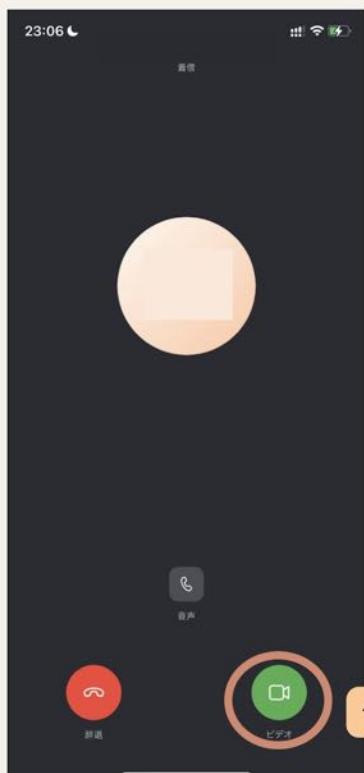
Step3: メインの機器で先生と通話を開始したら、人の形をした「参加者の追加」ボタンを見つけましょう。



Step4: メインの機器からサブの機器のアカウントを検索して「追加」をクリックします。



Step5: サブの機器にコールが鳴るので、応答します。



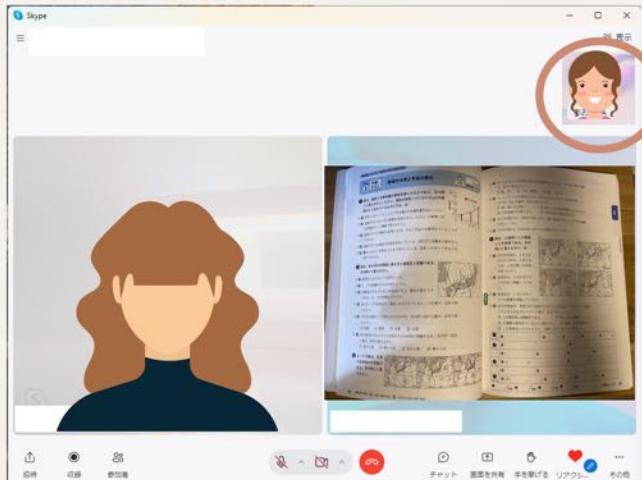
3者通話が始まります。

必ずマイクとスピーカーのそれぞれでオ
ンになっているのが1つの機器だけある
ことを確認してください。

すべてのマイクとスピーカーがオンにな
っているとハウリングという不快な音が
発生します。

実際の通話画面

パソコン上の通話画面



スマホ/タブレットの通話画面



上記のような通話画面になります。先生は生徒さんの手元カメラをズームしてメインで見ながら、生徒さんのお顔を見ていることが多いです。

一度、先生と自分、手元用のルームができると、新しいルームが作られます。次回からは最初からそのルームに入ればStep3とStep4を省くことができます。先生に次回も同じルームを使うようお願いをしておきましょう。

機材の選び方

(1) スマホ・タブレットご利用時

アームスタンド



価格帯：330円～2,500円

コメント：三脚、クリップなど足の形は様々です。設置場所により形状や高さを選んでください。

少し高さ、長さのあるものの方が調整がしやすく、便利です。

タブレットを使用する場合は、タブレットでも使用可能な強度の高いものにしましょう。

参考：[Lomicaliスマホアームスタンド](#)
[Amazon.co.jp](#)

スマホスタンド



価格帯：110円～1,500円

コメント：少し高さが物足りないのですが、勉強レッスンの手元は映せます。そろばんやピアノ用にはあまりオススメしません。

参考：[UGREENスマホスタンド](#)
[Amazon.co.jp](#)

(2) PCご利用時

外付けカメラ



価格帯：2,000円～9,000円

コメント：パソコンにインカメラがない場合は必須。画素数は1080pあれば十分です。

手元用であれば、別に前ページでご紹介のアームスタンドも併用します。

参考：[ロジクールWebカメラ](#)
[Amazon.co.jp](#)

書画カメラ



価格帯：7,000円～30,000円

コメント：直上から映すことができます。勉強やそろばんレッスンで上から映すのに便利です。

専用のソフトウェアをインストールする必要があるかもしれません。

参考：[サンワサプライUSB書画カメラ](#)
[Amazon.co.jp](#)

(3) 番外編

ガジェット



価格：1,980円

コメント：鏡を使って手元を映すしくみ。A4サイズが映せます。上から差し込むだけすぐに使用可能。PC/タブレットに対応。
手元のみ&デバイス直下のみ映したいときには便利です。

参考：[テモトノオトモ | ファーイースト
ガジェット](#)

スマホカメラアプリ



価格帯：無料～3,000円

コメント：パソコンとスマホに同じアプリを入れることで、スマホをパソコンの外付けカメラとして使用することができます。

例) iVCam, Iriun Webcam, DroidCam, EpocCam, NDI HX Cameraなど

参考：iVCam

※ここまでご紹介した製品やサービスはすべて参考であり、弊社との関係はございません。また、ご利用に際して万が一、損害が起きた場合、弊社では責任は負いかねます。お客様ご自身で事前によくお調べになった上でご利用ください。

よくある質問

インターネットの通信速度

インターネットの回線テスト、と検索するとご家庭の通信速度を確認できます。

ビデオ通話では、ご自宅のインターネット回線の通信速度が上りも下りも最低3Mbps以上あることが望ましいとされています。

可能であれば10Mbps程度出せる回線であると良いでしょう。

ハウリング対策

片方の音声をオフにしてもハウリングが起きる場合、オフにした機器にイヤホンを装着すると解決します。

また、スピーカーの音が大きすぎても、ハウリングします。スピーカーは適度な音量にし、外付けスピーカーの場合はマイクの位置から離して使いましょう。

バージョンによる仕様変更

SkypeやZoomは常に最新のバージョンにアップデートするようにしてください。自分のバージョンの確認方法は下記のとおりです。

- ・パソコンのSkypeの場合>…>設定>ヘルプとフィードバック
- ・スマホ・タブレットのSkypeの場合>自分の名前をタップ>アップデートの確認
- ・パソコンのZoomの場合>ご自分のプロフィール画像>アップデートの確認
- ・スマホ・タブレットのSkypeの場合>…>Zoomについて

3つ以上の場所を映したいとき

映したい場所と同じ数だけのカメラ付きのスマホ/タブレットをご用意いただき、本マニュアル11ページ以降をご参照ください。

その他お困りごとがあった場合

各先生、ガイダンスにご相談ください。